

不眠不休練車縫 她到阿拉伯拿服創銅牌

106.11.27/聯合報/卜敏正/https://udn.com/news/story/7326/2841636

實踐大學二年級學生李姿瑾，竹崎高中國中部畢業後就讀嘉義家職流行服飾科，從不會縫釦子，到當選國手、每天不眠不休練習，3個月製作50件洋裝。上個月到阿拉伯聯合大公國參加國際技能競賽，勇奪服裝創作銅牌，今天獲邀回竹崎高中經驗分享。

李姿瑾今天上午由嘉義家職校長楊世圳、竹崎高中校長郭春松陪同，到竹崎高中與學弟學妹們經驗分享，強調適才適性、勤能補拙，凡事不要怕困難多練習就對了。

李姿瑾坦言，國中畢業前其實不太清楚自己的方向，學校老師認為她在美感設計上很有想法，建議依照性向選擇技職學校發展，她才進入嘉義家職流行服飾科就讀，剛入校連鈕扣都不會縫。

嘉義家職流行服飾教師莊雅淑表示，李姿瑾入學後跟著學校課程從基礎練習，每天在不同布料上不斷直線車縫、訓練基本功，若被認為不合格就重新再來，透過持續訓練感覺針織不同布料上的手感、雙手擺位、拉力技巧速度。

「要不怕困難多練習！」李姿瑾說，去年當選國手後更積極鞭策自己接受老師訓練，每天不眠不休針對各種服飾研究、練習，今年7月確定比賽主題為洋裝，三個多月來她就練習縫製50多件洋裝，做累了就趴在工作台上休息，醒來繼續練習。

她說，到阿拉伯聯合大公國阿布達比參加比賽雖然緊張，但5年多來的紮實基礎，以及日常的訓練，讓她看見藍底白點洋裝布料立即有創想，透過製圖、立裁、打板、製作與裝飾完成創作，終於拿到了不錯的成績。李姿瑾設計的洋裝，勇奪國際技能競賽服裝創作銅牌。圖／李姿瑾提供



李姿瑾設計的洋裝，勇奪國際技能競賽服裝創作銅牌。圖／李姿瑾提供



嘉義家職校長楊世圳今天特別穿上李姿瑾設計的西裝，出席經驗分享活動。記者卜敏正／攝影



嘉義家職校長楊世圳（右）、竹崎高中校長郭春松（左）邀請李姿瑾返校經驗分享。記者卜敏正／攝影



竹崎高中校長郭春松（右）邀請李姿瑾返校經驗分享。記者卜敏正／攝影