

# 國立嘉義高級家事職業學校彈性學習時間實施規定

中華民國 107 年 11 月 21 日課程發展委員會議通過

## 一、依據

- (一) 教育部 103 年 11 月 28 日臺教授國部字第 1030135678A 號令發布、106 年 5 月 10 日臺教授國部字第 1060048266A 號令發布修正之「十二年國民基本教育課程綱要總綱」(以下簡稱總綱)。
- (二) 教育部 107 年 2 月 21 日臺教授國部字第 1060148749B 號令發布之「高級中等學校課程規劃及實施要點」(以下簡稱課程規劃及實施要點)。

## 二、目的

國立嘉義高級家事職業學校(以下簡稱本校)的彈性學習時間實施規定(以下簡稱本規定)旨在落實學生適性、自主學習精神，藉由多元學習活動、補救教學、增廣教學等方式，拓展學生學習面向，減少學生學習落差，促進學生適性發展。

## 三、實施原則

- (一) 本校彈性學習時間，二年級每學期每週一節，三年級每學期每週二節。
- (二) 以各年級分別實施為原則；各年級均安排學生自主學習、選手培訓、充實(增廣)、補強性教學及學校特色活動。
- (三) 全學期授課之教師應訂定教學計畫，短期性教授微課程之教師應擬定教學綱要，經學校課程發展委員會通過後，列入學校課程計畫書。

## 四、實施內容

- (一) 學生自主學習：學生得於彈性學習時間內，依本規定提出自主學習之申請。
- (二) 選手培訓：由教師就代表學校參加縣市級以上競賽之選手，規劃與競賽相關之培訓內容，實施培訓指導，申請表件如附表一。
- (三) 充實(增廣)教學：由教師規劃與各領域課程綱要或各群科專業能力相關之課程，其課程內涵可包括單一領域探究型或實作型之充實教學，或跨領域統整型之增廣教學。
- (四) 補強性教學：由教師依學生學習落差情形，擇其須補強科目或單元，規劃教學活動或課程；其中教學活動為短期授課，得由學生提出申請、或由教師依據學生學習落差較大之單元，於各次期中考後一週內，向教務處提出開設申請及參與學生名單，並於申請通過後實施，申請表件如附表二。
- (五) 學校特色活動：依據學生興趣與身心發展階段、學校背景與現況、家長期望、社區資源辦理的例行性或獨創性活動，其申請表件如附表三。

以上各項實施內容，除選手培訓外，其規劃修讀學生人數應達 12 人以上。

## 五、學生選讀方式

- (一) 學生自主學習：採學生申請制；學生應依第四條之規定實施。
- (二) 選手培訓：採教師指定制；教師應檢附報名資料、校內簽呈或其他證明文件，由教師填妥附表一，向教務處申請核准後實施。  
選手培訓所參加之競賽，以國際性、教育部、教育局(處)、勞動部或各縣市主辦之競賽為限。
- (三) 充實(增廣)教學：採學生選修制，其選修併同校訂選修科目之選修一同實施。

(四) 補強性教學：採教師申請制；由教師填妥附表二向教務處申請核准後實施；參與補強性課程之學生，於原彈性學習時間之時段，則由學務處登記為公假。

(五) 學校特色活動：採學生選修制，其選修併同校訂選修科目之選修一同實施。

#### 六、學分授予方式

(一) 彈性學習時間之學分，採計為學生畢業總學分。

(二) 學生修習彈性學習時間課程，並符合以下要件者，其彈性學習時間得授予學分：

1. 修習全學期授課之充實（增廣）教學或補強性教學課程。

2. 修習期間缺課節數未超過該教學課程全學期教學總節數三分之一。

3. 修習後，經任課教師評量後，學生學習評量達及格基準。

(三) 彈性學習時間之成績，不列入學期學業總平均成績、學年學業總平均成績計算及彈性學習時間學年學業成績之計算。

(四) 彈性學習時間未取得學分之科目不得申請重修。

#### 七、自主學習之實施規範

(一) 學生自主學習之實施時段，應於本校彈性學習時間所定每週實施節次內為之。

(二) 學生申請自主學習，應依附表四完成自主學習申請表暨計畫書，並自行徵詢教師指導，由個人或小組（至多五人）提出申請。經教務處彙整後，若無指導教師者，依其自主學習之主題與性質，指派校內具相關專長之專任教師，擔任指導教師。

(三) 學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意，送交指導教師簽署後，依教務處規定之時程及程序，完成自主學習申請。逾時未完成程序者，視同未通過，由本校選課系統自動代入其他人數未滿之充實（增廣）教學課程。

(四) 每位指導教師之指導學生人數，以 12 人以上 25 人以下為原則。指導教師應於學生自主學習期間，定期與學生進行個別或團體之晤談與指導，以瞭解學生自主學習進度，提供學生自主學習建議，並依附表五完成自主學習晤談及指導紀錄表。

(五) 學生完成自主學習申請後，應依自主學習計畫書之規劃實施。自主學習實施地點由指導教師訂定，點名亦由指導教師進行。

(六) 自主學習申請通過後，學生需於彈性學習時間結束前，依附表六完成「學習成果紀錄表」。

#### 八、教學節數及鐘點費編列方式

(一) 學生自主學習：指導學生自主學習者，依實際指導節數，核發教師指導鐘點費；但教師指導鐘點費之核發，不得超過學生自主學習總節數二分之一。

(二) 選手培訓：指導學生選手培訓者，依實際指導節數，核發教師指導鐘點費。

(三) 充實（增廣）教學與補強性教學

1. 個別教師擔任充實（增廣）教學與補強性教學課程全學期授課或依授課比例滿足全學期授課者，得列計為其每週教學節數。

2. 二位以上教師依序擔任全學期充實（增廣）教學之部分課程授課者，各該教師授課比例滿足全學期授課時，得分別列計教學節數；授課比例未滿足全學期授課時，依其實際授課節數核發教師授課鐘點費。

3. 個別教師擔任補強性教學短期授課之教學活動者，依其實際授課節數核發教師授課鐘點費。

(四) 學校特色活動：依各該教師實際授課節數核發鐘點費，教師若無授課或指導事實者不另行核發鐘點費。

九、本規定之實施檢討，應就實施內涵、場地規劃、設施與設備以及學生參與情形，定期於每學年之課程發展委員會內為之。

十、本規定經課程發展委員會討論通過，陳校長核定後實施，並納入本校課程計畫。



附表二

國立嘉義高級家事職業學校 學年度第 學期彈性學習時間

## 補強性教學活動實施申請表(教師用)

授課教師姓名		教學單元名稱	
參與學生資料	班級	學號	姓名
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

備註：12人以上可提出申請、表格若不敷使用，請自行增列。

承辦人員核章

教學組長核章

教務主任核章



附表三

國立嘉義高級家事職業學校      學年度第      學期彈性學習時間  
特色活動實施申請表(處室用)

申請處室		活動名稱	
適用班級			
對應本校 學生圖像	<input type="checkbox"/> 溝通協調 <input type="checkbox"/> 學習反思 <input type="checkbox"/> 整合運作 <input type="checkbox"/> 實踐知新 <input type="checkbox"/> 人文美感		
實施目標			
實施地點			
實施規劃 內容	週次	實施內容與進度	授課教師
	1		

備註：選修學生人數應達 12 人以上。

活動主責處室核章

教務處核章

校長核章

附表四

國立嘉義高級家事職業學校      學年度第      學期彈性學習時間  
自主學習申請表暨計畫書

申請學生 資料	班級	學號	姓名(請親自簽名)
<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 小組(至多5人),請填寫第2-5位組員資料		2. 班級:                      學號:                      姓名: 3. 班級:                      學號:                      姓名: 4. 班級:                      學號:                      姓名: 5. 班級:                      學號:                      姓名:	
自主學習 主題	<input type="checkbox"/> 自我閱讀 <input type="checkbox"/> 科學實作 <input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 藝文創作 <input type="checkbox"/> 技能實務 <input type="checkbox"/> 其他:		
自主學習 實施地點	<input type="checkbox"/> 教室: _____ <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 專業教室: _____ <input type="checkbox"/> 其他:		
自主學習 規劃內容	週次	實施內容與進度	
	1	與指導教師討論自主學習規劃,完成本學期自主學習實施內容與進度。	
	19-21	完成自主學習成果紀錄表撰寫並參與自主學習成果發表。	
自主學習 學習目標			
自主學習 所需協助			
學生簽名		父母或監護人簽名	
申請受理情形(此部分,申請同學免填)			
受理日期	編號	建議之指導教師	領域召集人/科主任

\*本表及各組員之家長同意書應一併於      年      月      日放學前填寫完成並裝釘妥當繳回教務處教學組,逾時恕不受理申請。

承辦人員核章

教學組長核章

教務主任核章



國立嘉義高級家事職業學校

學年度第 學期學生彈性學習時間自主學習小組成員家長同意書 (之二)

自主學習主題		組長姓名	
組員 2 班級		組員 2 學號	
組員 2 簽章 (全名)		家長簽章 (請簽全名)	

※學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意。

※本聯請於 年 月 日前完成並與計畫書一併繳回教務處教學組，逾時恕不受理申請。

國立嘉義高級家事職業學校

學年度第 學期學生彈性學習時間自主學習小組成員家長同意書 (之三)

自主學習主題		組長姓名	
組員 3 班級		組員 3 學號	
組員 3 簽章 (全名)		家長簽章 (請簽全名)	

※學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意。

※本聯請於 年 月 日前完成並與計畫書一併繳回教務處教學組，逾時恕不受理申請。

國立嘉義高級家事職業學校

學年度第 學期學生彈性學習時間自主學習小組成員家長同意書 (之四)

自主學習主題		組長姓名	
組員 4 班級		組員 4 學號	
組員 4 簽章 (全名)		家長簽章 (請簽全名)	

※學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意。

※本聯請於 年 月 日前完成並與計畫書一併繳回教務處教學組，逾時恕不受理申請。

國立嘉義高級家事職業學校

學年度第 學期學生彈性學習時間自主學習小組成員家長同意書 (之五)

自主學習主題		組長姓名	
組員 5 班級		組員 5 學號	
組員 5 簽章 (全名)		家長簽章 (請簽全名)	

※學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意。

※本聯請於      年      月      日前完成並與計畫書一併繳回教務處教學組，逾時恕不受理申請。

附表五

## 國立嘉義高級家事職業學校 學年度第 學期彈性學習時間

## 自主學習晤談及指導紀錄表(指導教師用)

指導學生 資料	班級	學號	姓名
自主學習 主題	<input type="checkbox"/> 自我閱讀 <input type="checkbox"/> 科學實作 <input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 藝文創作 <input type="checkbox"/> 技能實務 <input type="checkbox"/> 其他：		
自主學習 實施地點	<input type="checkbox"/> 教室：_____ <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 專業教室：_____ <input type="checkbox"/> 其他：		
自主學習 學習目標			
序號	日期/節次	諮詢及指導內容摘要紀錄	
1			
2			
3			

指導教師簽章

教學組長核章

教務主任核章

## 國立嘉義高級家事職業學校 學年度第 學期彈性學習時間

## 自主學習成果紀錄表(學生用)

申請學生 資料	班級	學號	姓名(請親自簽名)	
主題	<input type="checkbox"/> 自我閱讀 <input type="checkbox"/> 科學實作 <input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 藝文創作 <input type="checkbox"/> 技能實務 <input type="checkbox"/> 其他：			
實施地點	<input type="checkbox"/> 教室：_____ <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 專業教室：_____ <input type="checkbox"/> 其他：			
學習目標				
成果記錄	週次	實施內容與進度	自我檢核	指導教師檢核
	1	與指導教師討論自主學習規劃，完成本學期 自主學習實施內容與進度。	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			

	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
	17			
	18			
	19			
	20	參與自主學習成果發表。		◎
	21	完成自主學習成果紀錄表撰寫。		◎
成果說明				
目標達成情形				
歷程省思				
指導教師 指導建議				

指導教師簽章

教學組長核章

教務主任核章